



# Die **3 goldenen Regeln** während des Endurothons

1. Genießt die Abfahrten über breite Waldwege!  
Allzu viele Gelegenheiten habt Ihr dazu nicht.
2. Schimpft nicht zu laut über die steilen Anstiege!  
Es kann gut sein, dass Ihr die Puste noch braucht.
3. Freut Euch nicht zu sehr über den Trail, den Ihr fahrt!  
Die Chance ist groß, dass es noch besser kommt.





## Teilnehmerinfos von A-Z 2008

Wir freuen uns, dass Ihr Euch\* zum 5. Schierker Endurothon angemeldet habt! Gleichzeitig ist unser Mountainbike-Rennen Bestandteil des ersten Harzer MTB-Cups. Ihr könnt Euch auf viele Trails und knackige Anstiege freuen!

Vor dem Startschuss haben wir noch einige wichtige Informationen für Euch:

- Anreise** Nach Schierke kommt Ihr aus Richtung Norden über Wernigerode und Drei Annen Hohne (L100). Aus Richtung Süden fahrt Ihr auf der B4 nach Braunlage und von hier über die B27 via Elend nach Schierke. Zum Eisstadion kommt Ihr in Schierke, indem Ihr an der ersten Kreuzung links (bergab) fahrt und nach der Querung des Flusses Bode gleich rechts abbiegt und 200m weiter fahrt. Das Eisstadion liegt direkt an der Kalten Bode. Parkmöglichkeiten siehe Parken.
- Aufgabe** Solltet Ihr das Rennen aufgrund von technischen Problemen oder Erschöpfung vorzeitig beenden müssen, meldet Euch in jedem Fall bei dem nächsten Streckenposten und bei der Zeitmessung im Eisstadion ab.
- Begleiter** Die besten Plätze für Zuschauer sind im Eisstadion, wo die Teilnehmer insgesamt 6 Mal vorbeikommen und am Kirchberg, wo kurz vor dem Rundendurchlauf und Zieleinlauf spannende Positionskämpfe um die Platzierungen zu erwarten sind. Eine lautstarke Unterstützung der Mountainbiker durch Kuhglocken, Töpfe etc. ist ausdrücklich erwünscht.

*\*Wir sprechen im Folgenden immer von Ihr/Euch, da wir diese Infos an alle Teilnehmer richten und viele Biker ohnehin nicht alleine, sondern in Teams anreisen.*



## City-Sprint

Der City-Sprint findet am Freitagabend (29.08.2008) am Kirchberg zwischen Unter- und Oberschierke statt. Der Startpunkt an der „Alten Schmiede“ ist dabei nur 50m vom Eisstadion entfernt. Auf der Höhe des *Hotels König* befindet sich die Ziellinie dieses kurzen, aber sehr intensiven Rennens. Auf 300m werden 30 Höhenmeter überwunden. Während der Qualifikation ab 19.00 Uhr werden die Fahrer einzeln auf die Strecke geschickt und ihre Zeiten gemessen. Erscheint in jedem Fall mit Eurer Startnummer! Wer die Qualifikation bestanden hat, also unter die schnellsten 16 Fahrer gekommen ist (eine Übersicht der Zeiten findet Ihr am *Hotel König*), kommt in die Finalläufe der besten Bergsprinter. Ab 19.45 Uhr starten die Finalläufe im 5-Minuten-Takt: Vier Fahrer treten jeweils gegeneinander an, die schnellsten zwei kommen weiter. Nach den Achtel-, Viertel- und Halbfinalrennen steigt das Finale gegen 20.20 Uhr.

**Auf geht's: Es gilt, die bisherige Bestzeit von 59 Sekunden zu unterbieten!**

## Duschen

Duschen für Eure Räder (am wichtigsten) und für Euch (auch nicht unwichtig) stehen bereit. Nähere Informationen gibt es vor Ort. Siehe auch Freibad.

## Ergebnisse

Auf [www.endurothon.de](http://www.endurothon.de) findet Ihr später alle Ergebnisse. Bitte teilt uns Eure Meinung zum Rennen mit und welche Verbesserungsvorschläge Ihr habt, damit wir das Rennen für Euch noch attraktiver gestalten können. Nutzt dabei das Forum [www.mtb-harz.de](http://www.mtb-harz.de), DAS Forum zum Mountainbiken im Harz oder schickt uns eine Email an [info@endurothon.de](mailto:info@endurothon.de).

## Freibad

Im Nachbarort Elend gibt es ein Freibad, wo Ihr unter Vorlage Eurer Startnummer am Rennsamstag einen ermäßigten Eintritt für 1 Euro erhaltet. Also: „Packt die Badehose (Badeanzug) ein ...“!

## Harzer MTB-Cup

Findet 2008 zum ersten Mal statt. Der Endurothon ist nach den Partnerrennen in Altenau, Biesenrode, Clausthal und Braunlage und vor dem Rennen in Neustadt das fünfte von sechs Wertungsrennen. Die ersten 25 Platzierten auf



der Mittel- und Langstrecke erhalten Punkte für die Gesamtwertung (siehe [www.harzer-mtb-cup.de](http://www.harzer-mtb-cup.de)).

- Parken** Als Teilnehmer des Endurothons in Schierke müsst Ihr keine Parkgebühren zahlen. Der Parkgutschein berechtigt zum kostenlosen Parken auf den Parkplätzen „Barenberg“, „Alter Kurpark“ und dem „Waldparkplatz“ (siehe beigefügter Stadtplan). Bitte druckt den Parkgutschein (s.u.) aus und legt ihn deutlich sichtbar unter die Frontscheibe! Da die Anzahl der Parkplätze beschränkt ist, empfehlen wir Euch eine frühe Anreise. Besser noch Ihr übernachtet in Schierke, dann habt Ihr garantiert einen Stellplatz und ein Ruhebett nach dem anstrengenden Rennen.
- Pasta-Party** Diese ist in Eurer Anmeldung inklusive und findet am Freitag um 20.30 Uhr im Anschluss an den City-Sprint im *Hotel König* statt.
- Rennablauf** Nach dem kalten Start des Endurothons um 10 Uhr im Schierker Eisstadion gibt es zunächst eine lockere Einführungsrunde durch Unter- und Oberschierke. Während dieser Einführungsrunde ist das Führungsfahrzeug nicht zu überholen (ansonsten Disqualifikation) und neben der Schierker City ist die StVO zu beachten. Am Ende der Runde fährt das Führungsfahrzeug in Höhe des Eisstadions von der Strecke und gibt den heißen Start. Ab jetzt ist das Rennen freigegeben (siehe Zeitplan)!
- Rockback** Heißt die Band, die allen Startern und Zuschauern während des Rennens am Samstag einheizt. Nähere Infos gibt es unter [www.rockback.de](http://www.rockback.de).
- Sonntagstour** Alle Sonntagsbiker, die an der geführten Tour von [www.mtb-harz.de](http://www.mtb-harz.de) teilnehmen wollen, teilen uns dies bitte in jedem Fall vorab per Email an [info@endurothon.de](mailto:info@endurothon.de) mit, damit wir für jeden Teilnehmer einen kleinen Imbiss auf dem Brocken reichen können. Die Teilnahme ist für Renn Teilnehmer unter Vorlage der Startnummer kostenfrei. Treffpunkt ist am Sonntag um 10 Uhr im Eisstadion.



- Startnummern** Befestigt die Startnummern bitte sichtbar am Lenker. Die mittlere und die harte Strecke sind an der Farbe der Startnummern zu unterscheiden (schwarz-grau = harte Strecke; rot = Mittelstrecke).
- Teilnahmebedingungen** Mit Eurer Anmeldung habt Ihr unsere Teilnahmebedingungen bereits (siehe unten) akzeptiert. Bei der Abholung der Startnummern bitten wir Euch, dies mit Eurer Unterschrift zu bestätigen.
- Teilnehmerliste** Zusammen mit diesen Teilnehmerinformationen erhaltet Ihr eine Liste aller Teilnehmer, die sich bei uns bis zum Anmeldeschluss ein Woche vor dem Rennen über die Seite [www.endurothon.de](http://www.endurothon.de) (die Anmeldung ist nur dort möglich) angemeldet haben. So könnt Ihr Eure Konkurrenz schon einmal kennenlernen!
- Ummeldungen** Wenn Ihr Euch entscheidet, auf einer anderen Strecke zu starten, könnt Ihr das am Organisationsstand für einen Aufpreis in Höhe von 5 Euro erledigen.
- Unterkunft** Wir empfehlen Euch, bereits am Freitag anzureisen, um an der Streckenbesichtigung teilzunehmen - vor allem, wenn Ihr zum ersten Mal mitfahrt oder herausfinden wollt, in welchem Zustand die Strecke aufgrund des Wetters ist. Natürlich dürft Ihr auch den City-Sprint und die anschließende Pasta-Party nicht verpassen.
- Unsere ausgewählten Übernachtungsvorschläge:  
Hotel König / [www.harz-hotel-koenig.de](http://www.harz-hotel-koenig.de)  
Pension zum Wildbach / [www.zum-wildbach.de](http://www.zum-wildbach.de)  
Ferienwohnungen Kah / [www.schierke-kah.de](http://www.schierke-kah.de)
- Zeitnahme** Die Zeitnahme erfolgt wie im letzten Jahr durch den Kreissportbund Harz. Den Anweisungen der Zeitnehmer ist Folge zu leisten. Achtet in der Zielgasse darauf, dass Ihr die Reihenfolge des Zieleinlaufs unbedingt beibehaltet.



## Zeitplan

### Freitag, 29.08.2008

12.00: Gemeinsame Streckenbesichtigung (mtb-harz.de)  
mit Treffpunkt im Eisstadion Schierke  
18.00-19.30: Nachmeldung und Abholung der  
Startunterlagen im *Hotel König*  
19.00-19.30: Qualifikation City-Sprint  
19.45: Finalläufe City-Sprint  
20.30: Nudelparty im *Hotel König*

### Samstag, 30.08.2008

08.00-09.30: Nachmeldung und Abholung der  
Startunterlagen im Eisstadion Schierke  
09.45: Startaufstellung im Eisstadion  
10:00: Start aller Rennen (kalter Start)  
12.00: Siegerehrung Jugend  
14.00: Siegerehrung Mittelstrecke  
**14.00:** Zeitlimit für den Durchlauf zur 3. Runde  
16.00: Siegerehrung Harte Strecke

### Sonntag, 31.08.2008

10.00: Geführte Mountainbike-Tour ab Eisstadion

??? >> !!!

Solltet Ihr Fragen oder Probleme haben, dann scheut  
Euch nicht, das Org.-Büro im Eisstadion zu kontaktieren!

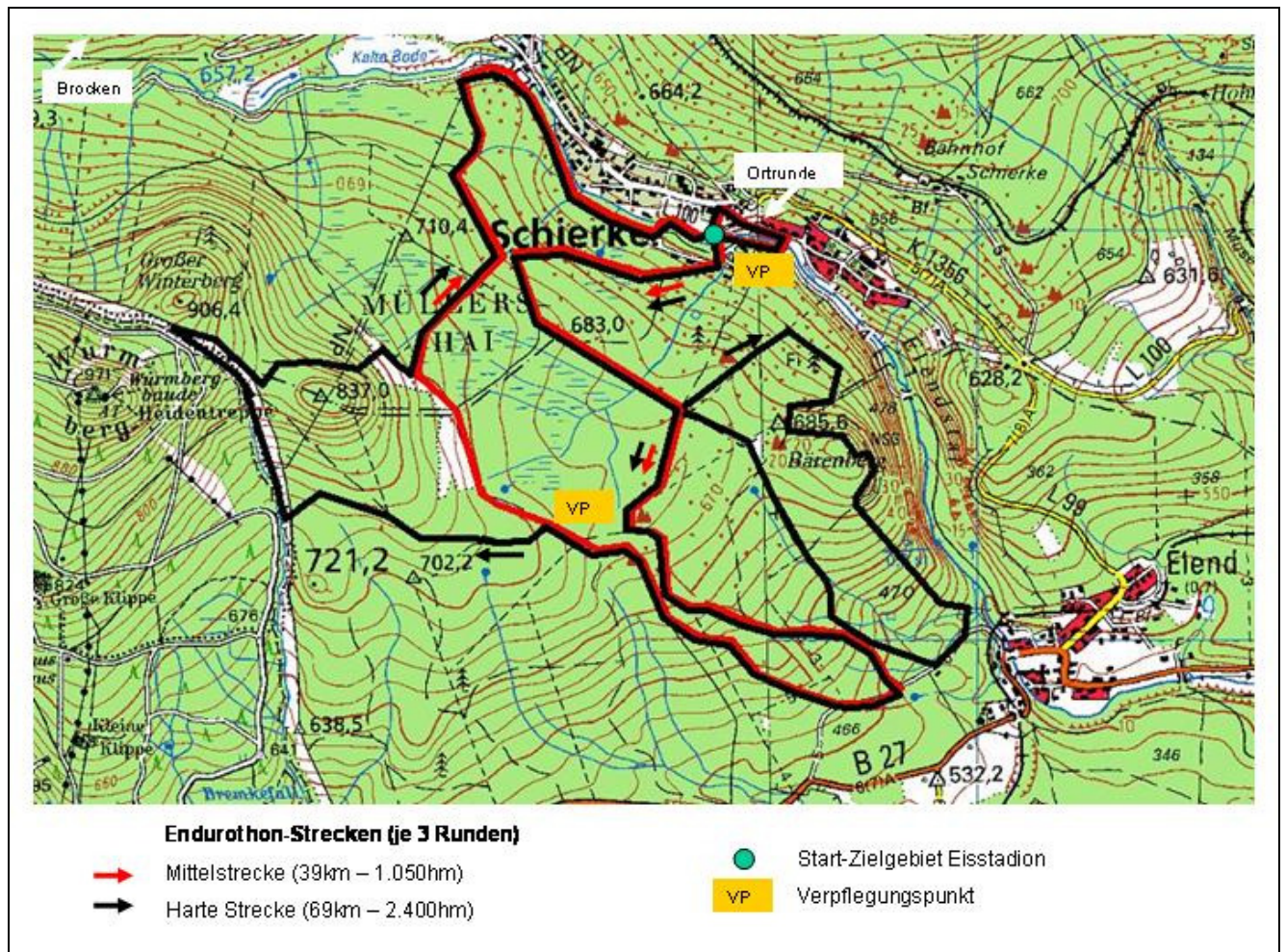
---

## **Vorausschau 2009:**

Vom 28. bis 30. August findet der 6. Endurothon 2009  
statt. Meldet Euch möglichst frühzeitig an, dann habt Ihr  
länger Zeit, dies zu bereuen ☺, vor allem aber spart Ihr  
durch Eure frühe Anmeldung Geld. Die Anmeldung ist  
einzig über unsere Seite [www.endurothon.de](http://www.endurothon.de) möglich.

## Streckenverlauf

Start und Ziel sind im Eisstadion von Schierke. Die mittlere und die harte Runde verlaufen in Teilen gemeinsam, trennen sich jedoch an zwei Stellen. Diese beiden Stellen sind deutlich gekennzeichnet und durch Streckenposten zur Einweisung besetzt.

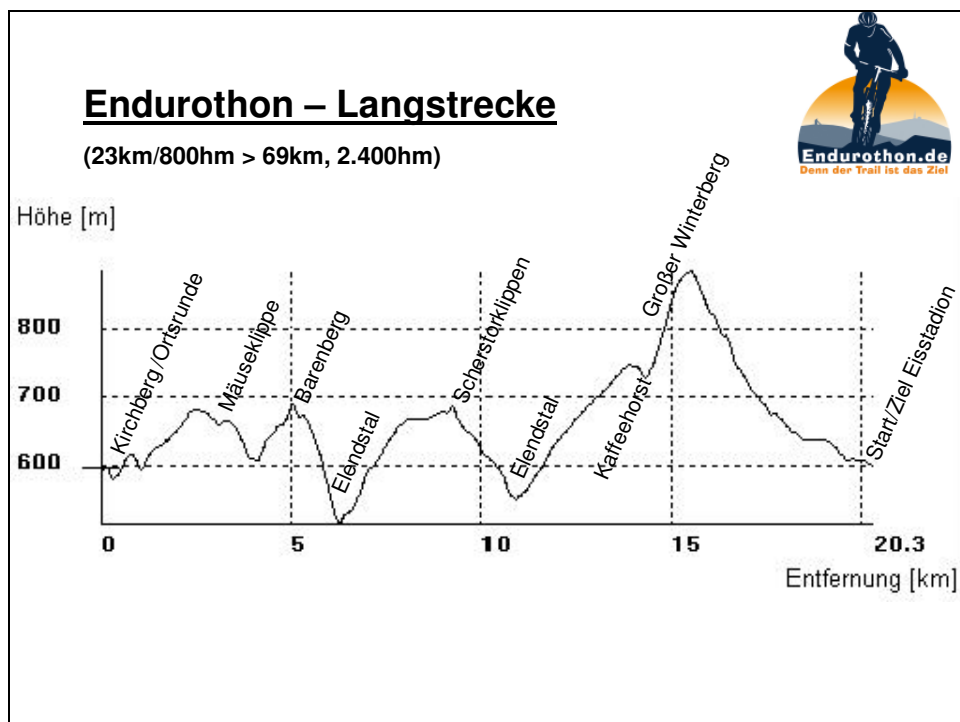
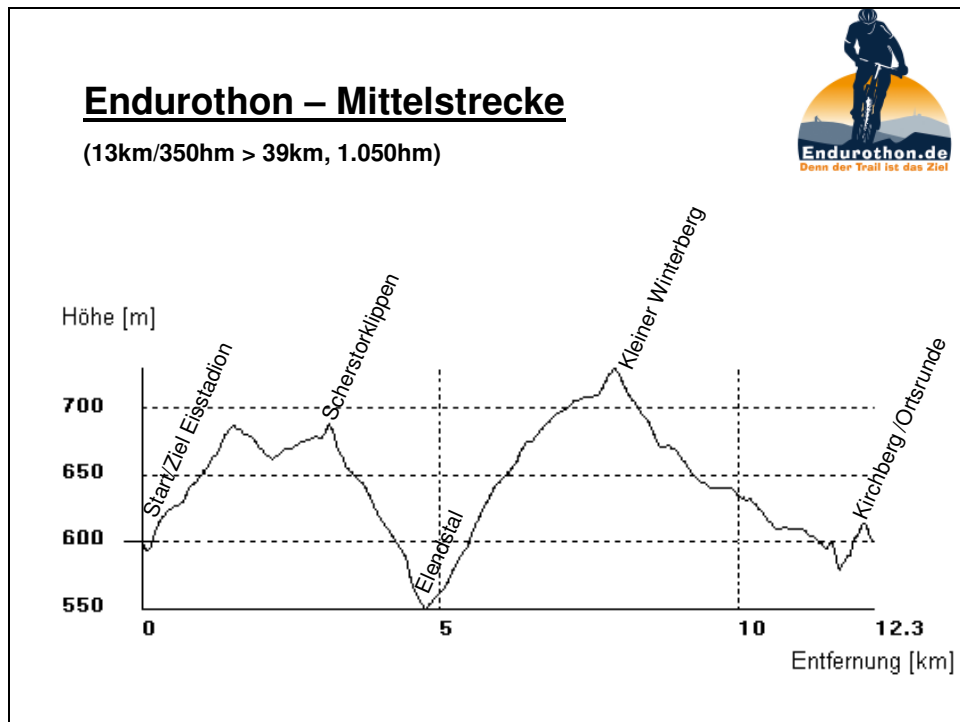


Nach dem Ende einer jeden Runde kommt Ihr in das Eisstadion und begeben Euch auf eine 1km-Schleife durch das Zentrum von Schierke bis Ihr wieder im Eisstadion seid.

Jugend: Die Jugend fährt die Mittelstrecke einmal.  
Mittelstrecke: Drei Runden der Mittelstrecke (roter Pfeil).  
Harte Strecke: Drei Harte Runden (schwarzer Pfeil).

Die Strecke ist selbstverständlich markiert und besondere Gefahrenstellen sind gekennzeichnet. Wengleich Eure volle Aufmerksamkeit jederzeit gefordert ist, solltet Ihr ab diesen Markierungen erhöhte Vorsicht walten lassen. Und: Nicht jeder Stein/jede Wurzel wurde von uns markiert.

## Höhenprofile





## Teilnahmebedingungen

Mit meiner Anmeldung erkenne ich die Teilnahmebedingungen des Schierker Endurothons an.

### 1.) Anmeldung

Erst mit dem Eingang der Überweisung auf dem Vereinskonto der Radsportfreunde Schierke e.V. unter Angabe des Starternamens und der Streckenlänge wird meine Onlineanmeldung auf endurothon.de gültig. Maßgeblich für die Höhe des Startgeldes ist das Eingangsdatum der Überweisung. Die Teilnehmerliste im Internet zeigt, wer angemeldet ist. Bei Nichtantreten gilt das gezahlte Startgeld als Spende, es wird nicht zurückgezahlt! Die Teilnahme ist auf der Jugendrunde ab 14 Jahre und auf der Mittel- und Langstrecke ab 18 Jahre möglich. Teilnehmer unter 18 Jahren müssen eine unterschriebene Einverständniserklärung ihres Erziehungsberechtigten abgeben.

### 2.) Haftungsausschluss

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Ich erkenne den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeder Art an. Ich werde weder gegen den Veranstalter, den Ausrichter noch die Sponsoren Ansprüche wegen Schäden, Verletzungen jeder Art oder wegen Diebstahls geltend machen.

### 3.) Gesundheitszustand & Rennabbruch

Ich erkläre ausdrücklich, dass ich in einer für die hohen körperlichen Anforderungen des Rennens entsprechenden gesundheitlichen Verfassung und bei einer Krankenkasse versichert bin. Eine Bestätigung meines Hausarztes habe ich eingeholt. Ich bin damit einverstanden, dass ich aus dem Rennen genommen werde, wenn ich Gefahr laufe, mich gesundheitlich zu schädigen oder das Zeitlimit überschreite. Sollte ich das Rennen aufgeben – egal aus welchem Grund – informiere ich in jedem Fall den nächsten Streckenposten. Jeder Fahrer ist zudem verpflichtet, Unfälle dem nächsten Streckenposten zu melden.

### 4.) Bikezustand & Helmnutzung

Ich bestätige, dass mein Mountainbike in einem technisch einwandfreien Zustand ist, vor allem die Bremsen und die Federgabeln. Die Benutzung eines Helms ist selbstverständlich.

### 5.) Rennregeln

Bei einer Zuwiderhandlung oder einer Nichtbefolgung der folgenden Regeln bzw. der Anweisungen unserer Ordner kann ich disqualifiziert werden:

- Gegenseitige Rücksichtnahme: Bitte beachtet, dass es vor allem bei Nässe auf den Trails zu kritischen Situationen kommen kann. Fahrt deshalb zu jedem Zeitpunkt so, dass Ihr Euch und andere nicht gefährdet.
- Umweltschonende Fahrweise: Das Rennen findet innerhalb von Landschaftsschutzgebieten und des Nationalparks Harz statt. Es sind nur die markierten Wege zu befahren und von jedem Teilnehmer wird ein umweltbewusstes Fahren (z.B. kein Blockieren der Laufräder) erwartet.
- Müllverbot: Im Wald sind keine Riegel- oder Gelverpackungen etc. zu hinterlassen. Es gibt dafür Müllbehälter im Eisstadion und an der Verpflegungsstation entlang der Strecke.

### 6.) Daten- und Medienrechte

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die in der Meldung angegebenen Daten für Zeitnahme, Platzierungen und die Erstellung von Start- und Ergebnislisten verwendet werden. Ich habe zur Kenntnis genommen, dass meine Daten maschinell gespeichert werden und vom Veranstalter genutzt werden, um mich über künftige Rennen zu informieren. Ich erkläre mich unbefristet einverstanden, dass Fotos, Filme und Videos, die von meiner Person während der Veranstaltung gemacht werden, ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden dürfen.

Ich bestätige die Richtigkeit der von mir gemachten Angaben und versichere, meine Startnummer an keine andere Person weiterzugeben.



# Parkgutschein

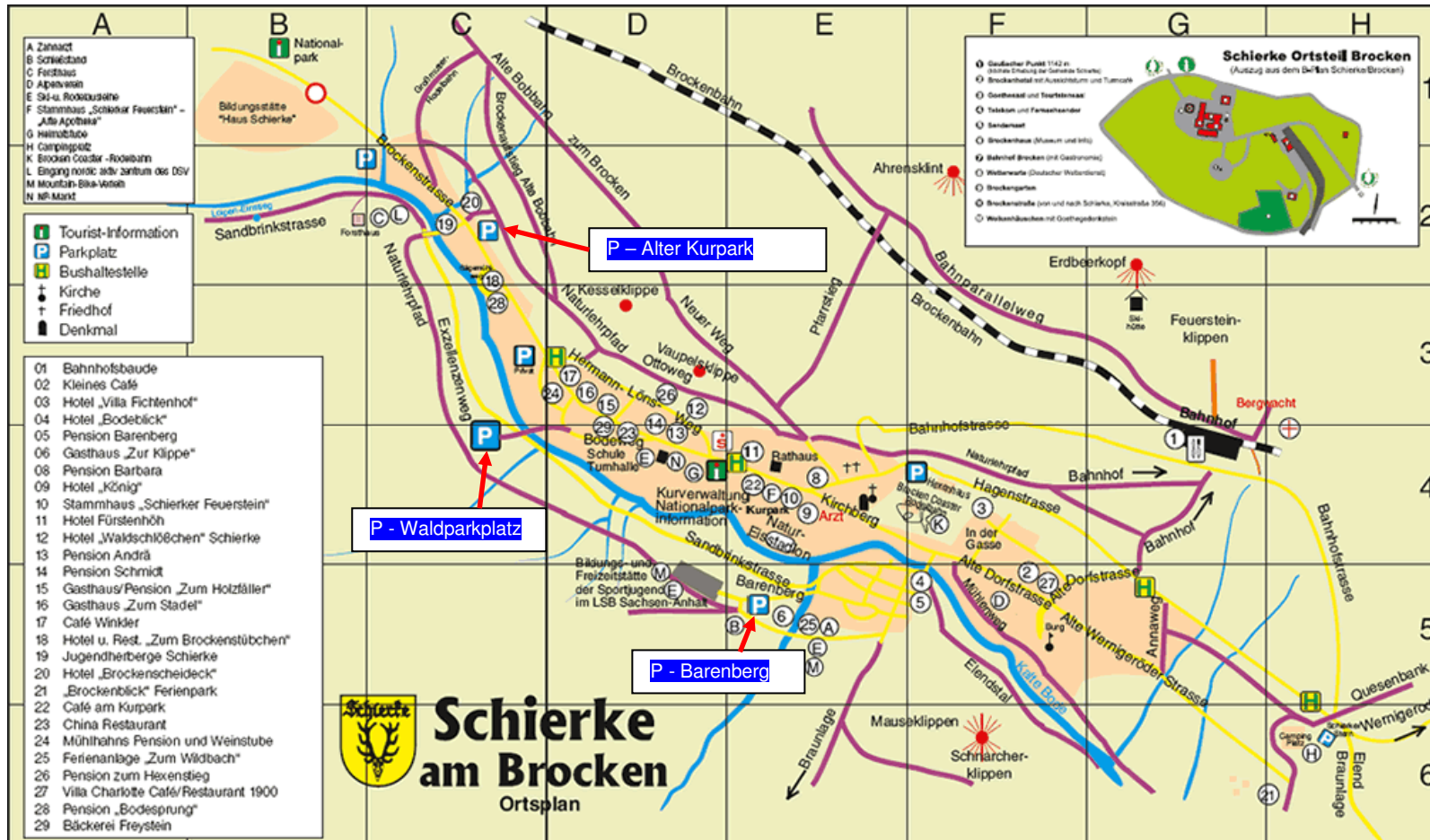
Dieser Parkgutschein gilt für den Pkw eines Teilnehmers am Schierker Endurothon und berechtigt am 30. August 2008 von 8 bis 18 Uhr zum kostenlosen Parken auf den Parkplätzen „Barenberg“, „Alter Kurpark“ und „Waldparkplatz“.

# Stadtplan Schierke

([http://www.schierke-am-brocken.de/stadtplan/gfx/schierke\\_ortsplan\\_2008\\_big.gif](http://www.schierke-am-brocken.de/stadtplan/gfx/schierke_ortsplan_2008_big.gif))



29.-31. August 2008



Radsportfreunde Schierke e.V. ▪ info@endurothon.de ▪ www.endurothon.de  
 Michael Sagner (1. Vorsitzender) ▪ Schieferweg 17 ▪ 38640 Goslar/Harz ▪ 0 53 21 - 31 70 71  
 Helmut Kah (Renndirektor) ▪ Alte Dorfstr. 12 ▪ 38879 Schierke am Brocken ▪ 039455 - 374  
 Harzsparkasse ▪ BLZ: 810 520 00 ▪ Konto: 30 98 02 040